

# スポーツ万能育成の運動教室

四ツ谷接骨院開院して以来、13年間様々なスポーツに取り組む子どもたちの身体の健康をサポートしてきました。その経験から怪我をしにくい身体作り、運動能力向上にはある一定の法則があり、それらを育成するメソッドで地域の子どもたちの運動能力向上の教室を開催させていただくことになりました。



## <時間>

月曜日 17時

18時

金曜日 17時

18時

## <教室名>

縄跳び教室

スポーツ万能教室

スポーツ万能教室

スポーツ体幹教室

## <対象と内容>

二重跳び10回飛べない子

小4～6年対象 50m走、ソフトボール投げ

小1～3年対象 50m走、ソフトボール投げ

子どもアスリート対象

※指導メソッドは体育教諭スタッフ医療スタッフ監修、

指導は高校、大学で全国優勝経験あり、体育教諭経験ありのスタッフで対応いたします。

なお、教室内での万が一のお怪我に関しては、四ツ谷接骨院で全面バックアップいたします。



参加希望の方は、スタッフにお知らせください

## <教室時間>

各教室45分程度

## <参加費>

月額 各教室毎週1回6480円（5週目はお休み）

1回体験2000円

<参加定員> 1クラス7名程度